

U kan op eigen initiatief of na doorverwijzing (door uw arts, specialist, school, CLB,...) terecht in onze groepspraktijk. Op onze website ([www.de-facto.be](http://www.de-facto.be)) vindt u een voorstelling van de psychologen verbonden aan onze groepspraktijk en hun contactgegevens. Voor vragen of het **maken van een afspraak**, kan u rechtstreeks contact opnemen met de gewenste psycholoog.

U kan zich ook aanmelden voor een afspraak via de **contactpagina** op de website. Zo wordt u rechtstreeks in onze planning opgenomen. Wij houden u dan telefonisch of via e-mail verder op de hoogte over uw afspraak. Via de contactpagina kan u ook een algemene informatie-vraag stellen.

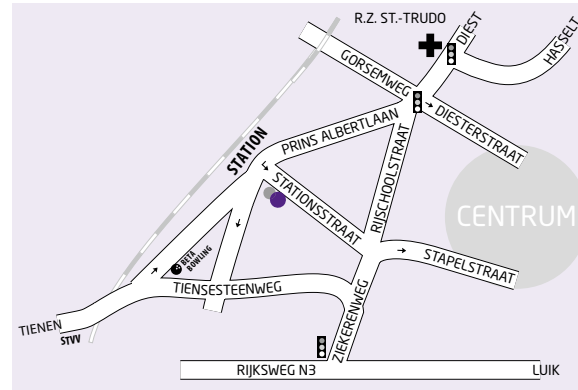
We starten elke begeleiding steeds met een intakegesprek. Dit gesprek is erop gericht om uw hulpvraag, verwachtingen en doelen te bespreken en resulteert in een advies. Na analyse van uw klachten of moeilijkheden, reiken we u in een aantal gesprekken handvatten aan om hier anders mee om te gaan.

Wij waarborgen uiterste discretie en respecteren strikt het **beroepsgeheim**. Dit betekent dat er zonder uw uitdrukkelijke toestemming niets over u of de inhoud van onze gesprekken besproken zal worden met anderen.

**De Facto** heeft twee praktijkadressen die vlot bereikbaar zijn:

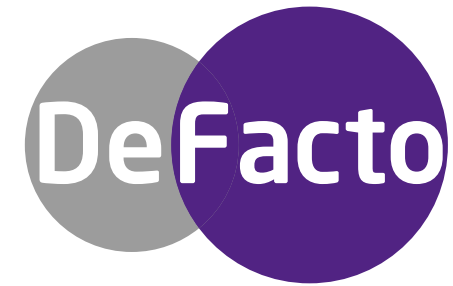
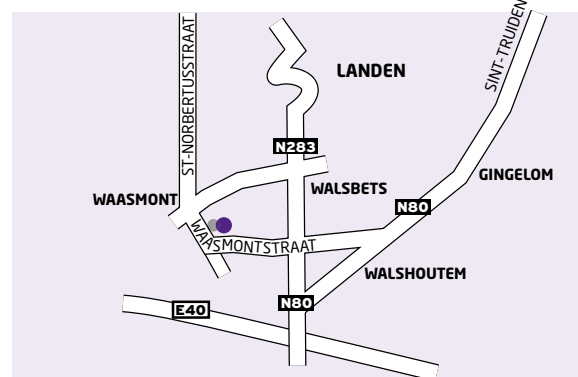
### Stationsstraat 32a - 3800 Sint-Truiden

De praktijk bevindt zich op 50m van het station in de straat recht tegenover het station van Sint-Truiden. U kan de praktijk makkelijk bereiken met het openbaar vervoer (trein en bus) en met de wagen (gratis parkeren voor de deur en op de parking van het station).



### Waasmontstraat 258 - 3401 Waasmont

De praktijk bevindt zich op het einde van de Waasmontstraat. De Waasmontstraat is een zijstraat van de Hannuitsesteenweg (verbinding Landen centrum met afrit Landen E40). Er is parkeergelegenheid voor de praktijk en een bushalte op 50m (lijn 148a of belbus).



Groepspraktijk psychologische  
hulpverlening en gedragstherapie

Diagnostiek

Gedragstherapie

Psychotherapie

Individuele Coaching

Training en Vorming

Praktijkadressen:

Stationsstraat 32a  
3800 St.-Truiden

Waasmontstraat 258  
3401 Waasmont - Landen

Contact:

[www.de-facto.be](http://www.de-facto.be)  
[info@de-facto.be](mailto:info@de-facto.be)

## VOORSTELLING

**De Facto** is een groepspraktijk voor psychologische hulpverlening, gedragstherapie en diagnostiek.

Zowel kinderen, jongeren, volwassenen als ouderen, kunnen met een brede waaier aan psychische, relationele, werk- en schoolproblemen in onze groepspraktijk terecht. Om een professionele en kwalitatieve diagnostiek en therapie op maat te verzorgen, bestaat onze basisequipe uit een team van universitaire geschoolde, **erkende klinisch psychologen** met elk hun eigen specialisme, expertise en ervaring.

Wij werken voornamelijk vanuit een **gedragstherapeutisch** kader, omdat uit onderzoek is gebleken dat dit een zeer effectieve behandelmethode is. Voor elke cliënt gaan wij op zoek naar de aanpak die het beste past bij de hulpvraag. De begeleiding kan gebeuren via individuele, koppel- of gezinsgesprekken, of in groep.

Een **logopediste** versterkt ons team in het kader van diagnostiek en advies met betrekking tot leerproblemen en studiebegeleiding. Wij werken nauw samen met huisartsen en andere betrokken hulpverleners.

Met ons **coachingaanbod** richten wij ons tevens op personen, teams of organisaties die ondersteuning en begeleiding willen met als doelstelling het ontwikkelen en versterken van competenties. Om vanuit een brede invalshoek trainingen en vorming te kunnen aanbieden, werd ons team recentelijk versterkt met een **socioloog**.

## AANBOD VOOR CLIËNTEN

### Mogelijke aanmeldingsvragen:

- emotionele klachten (stress, angst, depressie,...)
- vragen rond relaties (communicatie, assertiviteit, vertrouwen, relatieproblemen, ...)
- lichamelijke klachten, blokkades
- gedragsproblemen (slaapproblemen, piekeren, impulsiviteit, agressie, ...)
- eetstoornissen en verslaving
- opvoedingsmoeilijkheden
- persoonlijke levensvragen (zingeving, identiteit, zelfvertrouwen, negatief zelfbeeld,...)
- ontwikkelingsstoornissen (ADHD, autisme, ...)
- verwerking (trauma, verlies)
- faalangst, studieproblemen, schoolproblemen, pesten, werkproblemen
- vragen rond seksualiteit (holebi, vruchtbaarheid, misbruik,...)
- ...

### Aanbod

- psychodiagnostisch onderzoek
- psychologische begeleiding en psychotherapie
- cognitieve gedragstherapie
- relatie- en gezinstherapie
- individuele begeleiding van kinderen en speltherapie
- ouderbegeleiding
- individuele coaching
- groepssessies (relaxatie en mindfulness, stressweerbaarheid, assertiviteit, ...)

Een uitgebreide voorstelling van ons hulpaanbod en de therapeuten vindt u op onze website: [www.de-facto.be](http://www.de-facto.be).

## AANBOD VOOR TEAMS EN ORGANISATIES

### Professionele begeleiding en ondersteuning van teams en organisaties op gebied van:

- communicatie
- groepsdynamica
- leiderschap
- stresshantering
- burnoutpreventie
- gedragsverandering
- conflicthantering
- evaluatie- en functioneringsgesprekken
- intervisie, supervisie
- individuele coaching, teamcoaching
- ...

### Trainingen

- gedragstherapeutische vaardigheden:
  - voor leidinggevendenden
  - voor teams en hulpverleners
  - voor leerkrachten en directies
  - ...
- stressweerbaarheid
- begeleiding van gedragsverandering
- assertiviteit en sociale vaardigheden
- ...

Na een verkenningsgesprek maken wij een holistische theorie over het huidig functioneren van uw team of organisatie. Samen formuleren we adequate doelstellingen en vervolgens werken we een actieplan op maat uit.