



Groepspraktijk voor psychologische
hulpverlening en gedragstherapie

Loopbaanbegeleiding

Loopbaanbegeleiding is een vorm van individuele begeleiding waarbij de psycholoog samen met de cliënt een zicht probeert te krijgen op diens professioneel functioneren en op de doelstellingen die de cliënt stelt ten aanzien van zijn verdere loopbaan.

Mensen komen bijvoorbeeld in loopbaanbegeleiding:

- als ze al verschillende jobs hebben gehad waar ze steeds weggegaan zijn omwille van bepaalde conflictsituaties en zich beginnen vragen te stellen of dit aan henzelf zou liggen
- als ze zich niet goed meer voelen in hun huidige job en zich afvragen of er andere mogelijkheden zijn
- als men al een tijd thuis zit en werk zoekt maar niet door selectieprocedures geraakt en men zich afvraagt waar dit mee te maken zou kunnen hebben
- ...

De psycholoog kan samen met jou vaardigheden, competenties en doelen op het vlak van arbeid of jobkeuze in kaart brengen en indien nodig relateren aan andere gebieden van het functioneren. Een loopbaanbegeleiding heeft als doel bewustere keuzes te maken met betrekking tot de verdere loopbaan alsook de eigen loopbaan beter te leren sturen. Naast de taakgerichte aspecten leggen wij nadruk op sociaal-emotionele aspecten binnen de werksituatie.

De psycholoog kijkt in een eerste gesprek samen met jou wat voor werk je doet, wat je vroeger deed en wat je graag zou willen doen in de toekomst. Er wordt hierbij zowel aandacht besteed aan wie je bent als persoon, als aan wat je competenties en aandachtspunten zijn. Vervolgens worden de terugkerende knelpunten of moeilijkheden in kaart gebracht. Dit gebeurt via verkennende gesprekken en kan worden aangevuld met vragenlijsten. Wanneer er sprake is van een ziekte of handicap wordt de impact hiervan op je werk onderzocht. Afhankelijk van de resultaten van deze verkennende fase volgt er een op maat gesneden therapeutisch aanbod met de focus op het functioneren op de werkvloer. Wanneer het gaat over verworven ziekte of handicap kan er ook aandacht worden besteed aan de verwerking hiervan.

Indien de hulpvraag een zuivere loopbaanbegeleiding zonder bijkomend therapeutisch aspect blijkt te zijn, verwijzen wij door naar instanties die gespecialiseerd zijn in deze materie.